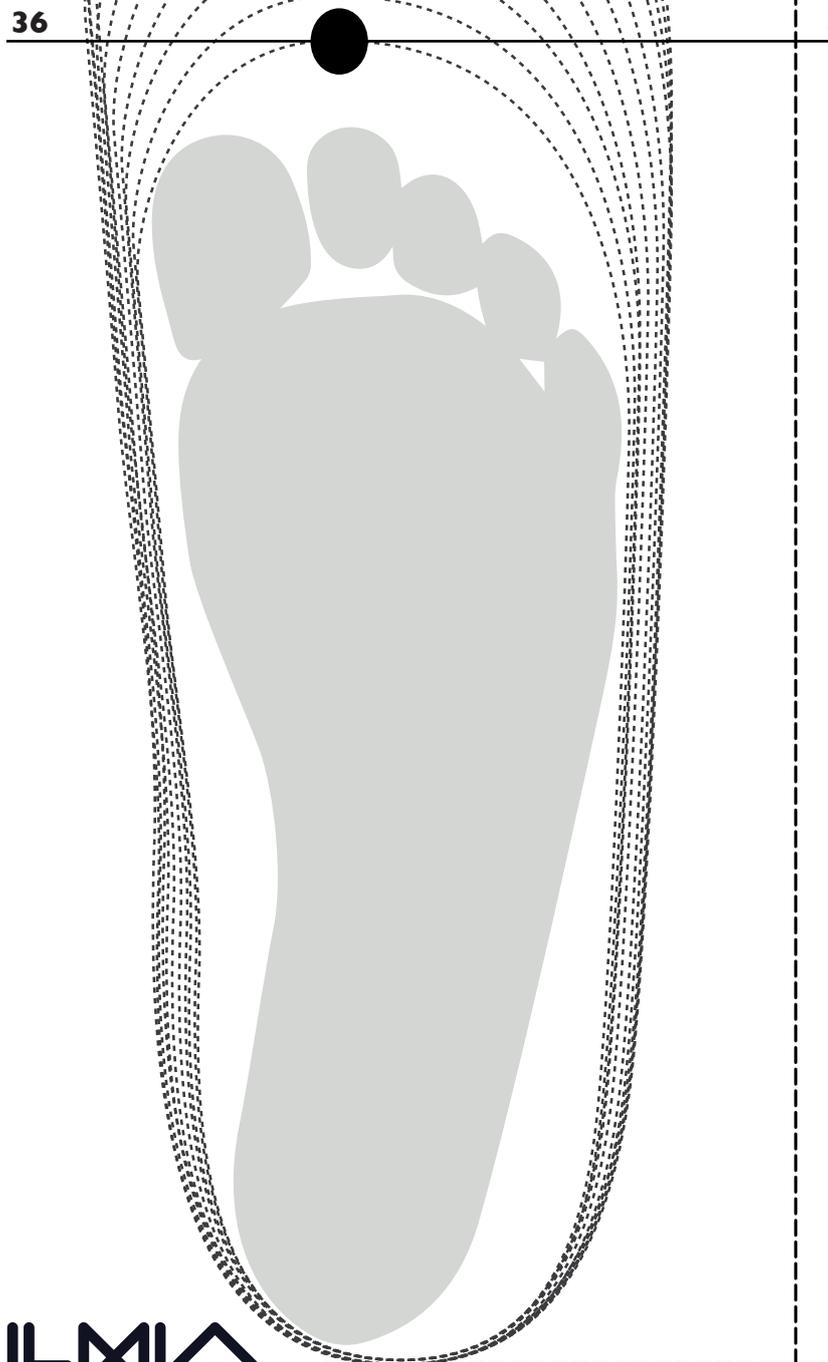


# ANLEITUNG FUSSLÄNGE MESSEN

Die Fusslänge ist die Grundlage, um deine Schuhgrösse bestimmen zu können. Da Schuhgrössen keiner Norm unterliegen können Angaben wie 37, 39 1/3 oder 7,5 nur eine Orientierung bieten. Besser ist es daher, die gemessene Fusslänge samt der nötigen Zugabe mit der Innenschuhlänge zu vergleichen.

46	34,0 cm
45	29,8 cm
44	29,1 cm
43	28,4 cm
42	27,8 cm
41	27,1 cm
40	26,4 cm
39	25,8 cm
38	25,1 cm
37	24,5 cm
36	23,8 cm



## Fusslänge messen, um Schuhgrösse zu ermitteln

So vermisst du deine Füsse per Wand-Strich-Methode.

## Blatt platzieren

Platziere ein weisses Blatt bündig an einer senkrechten Wand ohne Sockelleiste und fixiere es mit Klebestreifen.

## Fuss platzieren

Steig mit beiden Füßen auf das Blatt und platziere dich so, dass die Fersen sanft die Wand berühren. Das Blatt sollte nicht knittern.

## Fusslänge markieren

Markiere die längste Stelle beider Füße mit einem kurzen Strich. Diese muss nicht zwangsläufig an der grossen Zehe liegen. Idealerweise übernimmt das Anzeichnen eine zweite Person, da auch herunterbeugen das Mass verfälschen kann.

## Messen

Miss nun die Abstände von beiden Markierungen zur Fersenkante, um deine Fusslänge zu bestimmen. Das Mass des längeren Fusses gilt.

## Addiere die nötige Zugabe

Die erforderliche Innenlänge des Schuhs bekommst du, indem du 1–1.5 cm als Standard-Zugabe zur Fusslänge addierst. Je nach Schuhtyp kann die Zugabe für den Zehenspielraum etwas grösser oder kleiner ausfallen.